

Anmeldung bitte **schriftlich** an:



Praxis Thomas Feist
Vor den Höfen 18
31303 Burgdorf
Tel. 05136 / 970 08 67
Praxis-Thomas-Feist@web.de
www.praxis-thomas-feist.de

Hiermit melde ich mich verbindlich für die Fastenwoche
vom **22. - 28. Oktober** in Burgdorf an:

Name, Vorname

Straße, Nr.

PLZ, Ort

Telefon

E-Mail

Geburtsdatum

Den Seminarbeitrag von 215,- € habe ich vor Kursbeginn
auf das Konto Praxis Thomas Feist, Kto. Nr.: 40 385 10 100,
BLZ 430 609 67 bei der GLS Gemeinschaftsbank überwiesen.
Ich bestätige, dass ich die umseitig genannten Teilnahme-
voraussetzungen gelesen habe und anerkenne.
An der Vorbesprechung am 12.10., um 19:00 Uhr
 nehme ich teil nehme ich nicht teil.

Ort, Datum

Unterschrift

FASTEN

Ein Weg
zu neuen Lebenskräften

Reinigung für Körper-Seele-Geist



Praxis für
ganzheitliche
Medizin
Thomas Feist
Arzt
Therapeut

22. - 28. Oktober 2010
Fastenwoche in Burgdorf
unter ärztlicher Begleitung

www.praxis-thomas-feist.de

- Zeit:** **22. - 28. Oktober**
Fr, Mo, Di, Mi, Do jew. 19 - 21 Uhr
Sa und So ca. 3 Std. nach Absprache
- Ort:** Praxis Thomas Feist, Seminarraum,
Vor den Höfen 18, 31303 Burgdorf
- Leitung:** Thomas Feist,
Arzt, Therapeut und Atemlehrer
Ausbildung in Akupunktur, Homöopathie,
und diversen Naturheilverfahren
Langjährige Erfahrung in der Fasten-
begleitung und Ernährungstherapie
- Teilnehmer:** mind. 7, max. 14 Personen
- Kosten:** 215,- € incl. Material
Ermäßigungen sind nach persönlicher
Rücksprache möglich.
- Literatur:** Dr. Lützner,
„Wie neugeboren durch Fasten“, G+U Verlag –
vor Kursbeginn mal reinschauen
- Voraussetzung:** Bei gesundheitlichen Bedenken besprechen
Sie die Teilnahme mit Ihrem Hausarzt oder
beraten Sie sich mit mir.
Ich stehe Ihnen gerne für ein telefonisches
Vorgespräch zur Verfügung und berate Sie
ggf. wie Sie sich am besten auf das Fasten
vorbereiten. (Tel.: 0 51 36 / 9 70 08 67)
Therapieerwartungen kann im Rahmen
des Seminars nicht entsprochen werden
- Anmeldung:** schriftlich, Formular siehe Rückseite
- WICHTIG:** **Der 22. Oktober sollte Ihr
Entlastungstag sein.**
(Bedeutung des Entlastungstages
siehe Literatur-Tipp.)

FASTEN ist ein jahrtausende alter Weg der Reinigung
und inneren Klärung und darüber hinaus hilfreich zur
persönlichen Neuorientierung.

Dabei kann „Ballast „über Bord geworfen“ werden: sowohl

- körperlich (abgelagerte Schlacken und Gifte,
überflüssige Pfunde), als auch
- seelisch und
- geistig ist Entgiftung und Reinigung möglich.

Durch diese Entgiftung und den Nahrungsverzicht eröffnen
sich häufig Wege zu neuen inneren Quellen der Lebenskraft.
Heilprozesse können angestoßen werden.

Mit Atem-, Energie- und Körperübungen, sowie
Entspannungsmeditationen unterstützen wir den
Entgiftungs- und Reinigungsprozess.
Fragen zum Fastenablauf werden besprochen und die
körperlichen und ggf. auch seelisch-geistigen Fastenprozesse
werden am individuellen Bedarf der Teilnehmer gemessen
unterstützt.

Zudem können Ernährungsfragen für die Zeit danach
besprochen werden.

In der Gruppe ist ein reger Erfahrungsaustausch
gegenseitige Stütze und Bereicherung.

Auch wird Raum zur Besprechung individueller Fragen sein.

Die angegebene Literatur soll Ihnen als Leitfaden
durch die Woche helfen.

Am 12.10. um 19.00 Uhr findet auf Wunsch eine
Vorbereitung statt. Diese dient der Vorbereitung auf
die Fastenwoche und erleichtert in der Regel das Fasten.
Bitte dazu gesondert anmelden (s. Anmeldeformular)

Weitere Fragen zum Ablauf können im Kurs geklärt werden.